

ENGETSU NO KOKORO RONINKAI AIKIDO CANCUN



REGLAMENTO

Reglas generales

1. El DOJO o lugar de entrenamiento, es un lugar donde se requiere respeto, disciplina y concentración.
2. Está prohibido fumar, beber o comer dentro del DOJO, haya practica o no
3. Antes de la práctica, asegúrese que su uniforme esté completo y limpio(KEIKOGI, Cinta y HAKAMA y chancletas)
4. El AIKIDO se practica descalzo, nunca entre al TATAMI con zapatos o sandalias.
5. Tenga una buena higiene personal, manos y pies limpios y uñas cortadas.
6. Viendo a otras personas practicar, póngase de pie al principio y al final de la clase (cuando el instructor y los alumnos saludan), demuestre respeto, mantenga su voz baja durante la práctica.

Reglas durante la sesión de practica

1. Al entrar y salir del TATAMI, salude en reverencia en dirección del KAMIZA(lugar en donde se encuentra la foto del Fundador o O'SENSEI), en SEIZA o de pie.
2. Cuando el Instructor saluda a O'SENSEI, salude inclinándose de la misma manera, al mismo tiempo. Cuando se voltea hacia los alumnos, saludelo diciendo ONEGAI SHIMASU al principio de la clase, y ARIGATO GOZAIMASHITA al final.
3. Los alumnos de más alto nivel se sientan a la derecha de frente del KAMIZA por estricta antigüedad.
4. Dentro de la clase se llama SENSEI (o Maestro) al instructor.
5. Si llega tarde y la sesión ha iniciado, siéntese en Seiza a la orilla del TATAMI y espere que el profesor le de permiso de entrar; igualmente si necesita salir del TATAMI antes de finalizar la clase, pida permiso al Senseil o al Sempai.
6. Si durante la práctica, sufre un rasguño, pida permiso para salir y ponerse una cinta adhesiva, y pida permiso para entrar. Deberá limpiar las manchas del TATAMI antes de empezar a entrenar otra vez.
7. Cuando el Sensei acaba de demostrar una técnica, saludelo antes de empezar la práctica con un(a) compañero(a).
8. Cada vez que el Sensei indica un cambio de técnica, regrese inmediatamente en SEIZA en una línea frente al KAMIZA.

9. Si el Sensei da una explicación durante la práctica, todos suspende su práctica y atienden en SEIZA la explicación o corrección, al término de esta se hace el saludo de reverencia.
10. Si durante la práctica se tiene alguna duda o requiere la asistencia de Sensei, espera en Seiza a que él le atienda.
11. Antes y después de practicar con un(a) compañero(a), se hace la reverencia de pie.
12. Al final de la sesión y previo al saludo de despedida, los practicantes deberán de acomodarse el uniforme de práctica, después de haber saludado a O'SENSEI y al Instructor, los alumnos se saludan entre sí.
13. De los invitados o visitas. Los invitados son bien venidos a participar de la práctica siempre y cuando se avise previamente al Instructor y este haya aceptado, en cuyo caso el Sempai supervisara e indicara que actividades puede o no hacer el visitante, además de seguir todas las reglas aquí establecidas.

Los visitantes podrán observa en silencio la práctica y no podrán interrumpirla, si tiene alguna dudad o pregunta, esta deberá de formularse al final de la sesión a Sempai.
14. cualquier dudad o aclaración en cuanto a la observación y aplicación del reglamento será resuelta por el Sensei el Sempai.